

Припрема радног мјеста за COVID-19

У јануару 2020.Свјетска здравствена организација (WHO) прогласила је избијање нове корона вирусне болести у провинцији Хубеи у Кини. WHO је објавила да постоји висок ризик од ширења корона вирусне болести 2019. (COVID-19) у друге земље широм свијета.

WHO и јавне здравствене власти широм свијета предузимају мјере за сузбијање избијања COVID-19. Сви дијелови нашег друштва - укључујући предузећа и послодавце - морају дати свој допринос ако желимо зауставити ширење ове болести.

Како се шири COVID-19

Када неко ко има COVID-19 кашље или издахне, ослобађа капљице заражене текућине. Већина тих капљица пада на оближње површине и предмете - попут столова или телефона. Људи би се могли заразити COVID-19 додиром загађених површина или предмета - а затим додирнувши очи, нос или уста. Ако стоје на удаљености од једног метра од особе са COVID-19, могу се заразити удахнувши капљице које су искашљане или издахнуте. Другим ријечима, COVID-19 се шири на сличан начин као и грипа. Већина особа заражених COVID-19 доживљава благе симптоме и опоравља се. Међутим, неки ће доживјети озбиљније болести и можда им је потребна болничка њега. Ризик од озбиљних болести расте с годинама: чини се да су људи старији од 40 година рањивији од особа млађих од 40 година. Особе ослабљеног имунолошког система и људи са стањима попут дијабетеса, болести срца и плућа такођер су подложније озбиљним болестима.

Једноставни начини за спречавање ширења COVID-19 на вашем радном месту:

Мјере ниске цијене помоћи ће у спрјечавању ширења инфекција на вашем радном мјесту, попут прехладе, грипе и грозница, те заштитити ваше купце, извођаче и запослене.

Послодавци би требали почети радити ове ствари сада, чак и ако COVID-19 није стигао у заједнице у којима дјелују. Провођење мјера може смањити радне дане изгубљене због болести и зауставити или успорити ширење COVID-19 ако стигне на неко од ваших радних мјеста.

• Провјерите јесу ли радна мјеста чиста и хигијенска

- Површине (нпр. Столови) и предмети (нпр. телефони, тастатуре) потребно је редовно брисати дезинфицијенсом;
- Зашто? Будући да је контаминација на површинама које додирују запосленици и купци један од главних начина на који се шири COVID-19.

• Промовисати редовно и темељно прање руку од стране запослених, извођача и купаца

- Ставите средства за чишћење на истакнута мјеста око радног мјеста. Водите рачуна да се дозери редовно допуњавају;
- Покажите плакате који промовишу прање руку – тражите их у вашем локалном здравственом органу или погледајте www.WHO.int .
- Комбинујте ово са другим мјерама комуникације, као што су пружање упутстава службеника за заштиту на раду и информације на интранету за промоцију прања руку.
- Осигурајте да особље, извођачи и купци имају приступ мјестима на којима могу опрати руке сапуном и водом
- Зашто? Јер прање убија вирус на рукама и спрјечава ширење COVID-19.

• Промовисати добру респираторну хигијену на радном месту

- Прикажите плакате за промоцију респираторне хигијене. Комбинујте то с другим мјерама комуникације, попут пружања смјерница службеника за заштиту на раду, информисања на састанцима и информација на интранету итд.
 - Осигурајте да су на вашим радним мјестима доступне маске за лице¹ и / или папирне марамнице за оне који имају цурење из носа или кашаљ на послу, заједно са затвореним кантама за хигијенско одлагање.
 - Зашто? Јер добра респираторна хигијена спрјечава ширење COVID-19.
- Савјетовати запослене и извођаче да се придржавају савјета о путовањима прије одласка на пословна путовања.
- Обавијестите своје запосленике, извођаче и купце да ако се COVID-19 почне ширити у вашој заједници, свако ко има чак благи кашаљ или ниску температуру (37.3 С или више) треба остати код куће. Они би такође требали остати код куће (или радити код куће) ако су морали узимати једноставне лијекове, попут парацетамола / ацетаминофена, ибупрофена или аспирина, који могу прикрити симптоме инфекције.
- Наставите комуницирати и промовисати поруку да људи требају остати код куће, чак и ако имају само благе симптоме COVID-19.
 - Прикажите плакате с овом поруком на својим радним мјестима. Комбинујте то с другим комуникацијским каналима који се обично користе у вашој организацији или послу;
 - Ваше службе за заштиту здравља, локално јавно здравство или други партнери можда су развили материјале за промоцију ове поруке;
 - Јасно објасните запосленима да ће ово време моћи рачунати као боловање.

Ствари које треба узети у обзир када ви и ваши запосленици путујете:

• Прије путовања:

- Провјерите има ли ваша организација и запослени најновије информације о подручјима у којима се шири COVID-19. То можете пронаћи на <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>

На основу најновијих информација, ваша организација треба **процијенити** предности и ризике у вези с предстојећим плановима путовања.

- Избегавајте слање запослених који могу бити изложени већем ризику од озбиљних болести (нпр. старијих запослених и особа с медицинским стањима попут дијабетеса, болести срца и плућа) на подручја гдје се шири COVID-19;
- Обавезно информишите све особе које путују на локације које пријављују COVID-19 од стране квалификованог стручњака (нпр. здравствене службе особља, здравствене службе или локалног јавног здравственог партнера);
- Размислите о давању средства за дезинфекцију на бази алкохола (испод 100 cl) запосленим који ће путовати. То може олакшати редовито прање руку.

Док путујете:

- Подстичите запосленике да редовно перу руке и држе се најмање један метар од људи који кашљу или кихају;
 - Осигурајте да запослени знају шта треба радити и коме се обратити ако се осећају лоше током путовања;
 - Осигурајте да се ваши запослени придржавају упутстава локалних власти куда путују. Ако им, на примјер, локална власт каже да не иду негдје, они би се тога требали придржавати. Ваши запослени треба да се придржавају било каквих локалних ограничења путовања, кретања или великих окупљања.
- Када се ви или ваши запосленици вратите са путовања:
 - Запослени који су се вратили са подручја у којем се шири COVID-19, требали би пратити симптоме 14 дана и мјерити температуру два пута дневно.
 - Ако имају благи кашаљ или ниску температуру (тј. температуру од 37,3 C или више), треба остати код куће и самоизоловати се. То значи избегавање блиског контакта (метар или ближе) с другим људима, укључујући чланове породице. Они би такође требали контактирати свог пружаоца здравствених услуга или локално одјељење за јавно здравство, дајући им детаље о недавним путовањима и симптомима.

Припрема вашег посла у случају да COVID-19 стигне у вашу заједницу:

• **Развијте план шта урадити ако неко постане болестан са сумњом на COVID-19 на неком од ваших радних места**

- План треба да обухвати смјештање болесне особе у собу или простор гдје су оне изолиране од других на радном мјесту, ограничавајући број људи који имају контакт с болесном особом и контактирајте локалне здравствене органе.
- Размислите како препознати особе које су у ризику и подржати их, без позивања на стигму и дискриминацију на свом радном мјесту. То би могло укључити особе које су недавно отпутовале у подручје пријављивања случајева или друго особље које има увјете који их

стављају у већи ризик од озбиљних болести (нпр. Дијабетес, болести срца и плућа, старија доб).

- Обавестите локалну управу за јавно здравство да развијате план и тражите њихов допринос.
- Промовишите редовно teleworking у вашој организацији. Ако у вашој заједници постоји епидемија COVID-19, здравствене власти могу савјетовати људе да избјегавају јавни превоз и препуна мјеста. Teleworking ће вам помоћи да се ваше пословање настави, док ваши запослени остају безбједни.
- **Израдите план за непредвиђене ситуације и континуитет пословања** за епидемије у заједницама у којима послујете:
 - План ће вам помоћи да припремите вашу организацију за могућност избијања COVID-19 на њеним радним мјестима или заједници. Исто тако може важити и за остале здравствене случајеве.
 - План треба да се односи на то како задржати своје пословање чак и ако значајан број запослених, извођача и добављача не може доћи на ваше пословно место - било због локалних ограничења путовања или зато што су болесни.
 - Обавијестите своје запослене и уговораче о плану и побрините се да су свјесни шта треба да раде или не раде по плану. Нагласите кључне тачке попут важности држања подаље од посла, чак и ако имају само благе симптоме или су морали узимати једноставне лијекове (нпр. Парацетамол, ибупрофен) који могу прикрити симптоме.
 - Будите сигурни да се ваш план бави менталним здрављем и социјалним посљедицама случаја COVID-19 на радном мјесту или у заједници и понудите информације и подршку.
 - За мала и средња предузећа која немају у оквиру свог пословања медицинско особље, развијте партнерства и планове са локалним здравственим и социјалним услугама прије било којег хитног стања.
 - Ваше локално или национално тијело за јавно здравство може бити у могућности понудити подршку и смјернице у изради вашег плана.

Запамтите:

Сада је вријеме за припрему за COVID-19. Једноставне мјере предострожности и планирање могу направити велику разлику. Акција које проведете ће вам помоћи да заштитите своје запослене и ваше пословање.

Како остати информисан:

Пронађите најновије информације WHO о мјесту ширења ЦОВИД-19:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>

Савјети и смјернице WHO-а о COVID-19

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.epi-win.com/>